

Opdracht: familie reflectie

Cijfer	Mening		Wens	Belofte
Welk cijfer geef ik mijn gezin?	Waar word ik blij van in ons gezin?	Wat vind ik het minst leuk aan mijn gezin?	Waar in mogen we groeien?	Hier wil ik zelf in groeien
Welk cijfer geef ik voor hoe we met elkaar omgaan?	Welke dingen doen we goed in hoe we met elkaar omgaan?	Welke dingen doen we niet goed in hoe we met elkaar omgaan?	Waar in moeten we groeien om beter met elkaar om te gaan?	Dit wil ik doen om beter met elkaar om te gaan
Welk cijfer geef ik voor onderlinge communicatie?	Hier ben ik trots op als het gaat om hoe wij met elkaar praten	Wat vind ik lastig als het gaat om communicatie	Dit heb ik nodig als het gaat om communicatie	Dit wil ik doen om beter te communiceren
Welk cijfer geef ik voor hoe wij omgaan met stress?	Hier ben ik trots op in hoe wij omgaan met stress	Wat vind ik lastig in hoe wij omgaan met stress	Dit heb ik nodig om met stress om te gaan	Dit wil ik doen om beter met stress om te gaan
Welk cijfer geef ik voor hoe wij samen het geloof beleven en delen?	Hierdoor word ik gestimuleerd in mijn geloof	Dit vind ik lastig in het samen beleven en delen van ons geloof	Wat ik graag zou willen zien in hoe wij het geloof samen beleven en delen	Dit wil ik doen om meer te groeien in het geloof
Welk cijfer geef ik hoe wij samen genieten van het leven?	Dit vind ik leuk om samen te doen, hier geniet ik van samen	Dit vind ik minder leuk als we samen iets doen	Wat ik graag samen zou (meer) willen doen	Dit wil ik doen om samen meer te genieten

Family time

Neem een apart momentje samen met de mensen die dichtbij je staan:

- Wat waardeer je in de persoon?
- Wat staat er mogelijk in de weg om dieper met elkaar om te gaan?
- Wat zou je graag willen in je relatie?